Singsaker basketballklubb

Årsberetning, sesongen 2025-26

1. Om sesongen 2025 - 2026 **2**
Arrangement 2
Basket i Folketoget 2
Skillstrening for alle jenter 2
EasyBasket 3
Rekruttering - skolebesøk 3
Klubbsamarbeid 3
Nidaros Jets 3
Ranheim basket 3
J10 4
G10/12 4
U13 4
U15 5
U16 6
J18 6
1K - Nidaros Jets 7
2. Trenere **8**
3. Dommere og kampledere **9**
4. Dugnader **10**
5. Foreldre- og lagkontakter **10**
6. Styrets sammensetning **11**

1. Om sesongen 2025 - 2026

Singsaker Basketballklubb hadde per 01.03.2026 202 medlemmer, hvorav 88 aktive spillere. Det siste året har klubben hatt fokus på bygging av klubbkultur og samhold. Dette har gitt resultater både sportslig og sosialt. Vi har også hatt et godt samarbeid med de andre klubbene i byen det siste året, med mål om å skape et best mulig sportslig tilbud og et godt basketmiljø for alle.

Klubben deltar i sesongen 2025 - 2026 med følgende lag i seriespill:

- I seriespill for yngre klasser (jenter) deltar vi med lag i J18
- I seriespill for yngre klasser (gutter) deltar vi med lag i U13, G15 og G16
- Ett damelag i regional 1. divisjon (1K)

I tillegg til seriespill deltar klubben med lag i EasyBasket-turneringer for lag i aldersklassen U10 til U13. I år har U13 spilt primært i seriespill, men også deltatt i enkelte EB-turneringer.

På klubbledermøte i forrige sesong ble flere byklubber enige om å jobbe med rekruttering til en J13-serie i 2025/26. Singsaker klarte dessverre ikke å treffe jenter i rett aldersgruppe, men i stedet har vi fått til et J10-lag! Laget har hatt treninger gjennom sesongen, men har ikke deltatt i noen EasyBasket-turnering enda.

Klubben har hatt treninger i Rosenborghallen, Strindahallen og Leangen Bydelshall. U10 trener i gymsalen på Singsaker barneskole. 1K har hatt treninger i Rosenborghallen og gymsalen til nye Trondheim katedralskole.

Styret i klubben fikk to nye medlemmer, men beholdt en god stabilitet i at både leder, nestleder og to styremedlemmer tok gjenvalg. Det har for de nye styremedlemmene vært et år med mye læring, men ettersom rutinene for den daglige driften sitter bedre og bedre øker ambisjonene for å utvikle og vokse klubben videre for kommende sesonger.

Klubben planlegger i år å reise til Hansa Cup med fire lag; G13 (i G14-klassen), G15, G17 og J16/17.

Arrangement

Basket i Folketoget

Basket som idrett gikk samlet med hver sine faner/flagg i Folketoget på 17. mai. Veldig gøy å få vist frem både klubben og basketball på nasjonaldagen!

Skillstrening for alle jenter

I november organiserte Singsaker en halvdags treningssamling for alle jentespillere i regionen. Første del av samlingen var åpen for jenter i alle aldre, både nye og erfarne spillere, mens andre del av samlingen var en skillstrening i regi av trener og spiller fra NTNUI Chickens - topplaget i 1K-serien. Som avslutning på dagen ble det en enkel servering til alle deltakerne.

Kjekt å kunne gi jentespillerne litt ny input fra trenere de ikke kjenner fra før, det virket som deltakerne hadde en fin dag i hallen!

EasyBasket

Klubben arrangerte sin faste EasyBasket-turnering helgen 31. oktober til 2. november, som vanlig med kampleder kurs i forkant av turneringen. Av uvisse årsaker var det denne gangen en del færre lag enn vanlig til sesongens første Easy Basket-turnering, men arrangementet gikk på skinner takket være god dugnadsånd i styret, lagkontakter, U10-foreldre, spillere til sekretariat og dommere.

Rekruttering - skolebesøk

Klubben søkte i 2024 om støtte fra NBBFs EasyBasket-fond, og fikk tildelt 40.000 kr til rekruttering over to år. Prosjektstart var i august 2024. I løpet av høst og vinter 25/26 har flere av klubbens trenere gjennomført basket i gymmen på Rosenborg skole (fem økter med 8. trinn). I tillegg har treer Even Stendal støttet Nidaros Jets i skolebesøk på relevante skoler. Tilbakemeldingen fra gymlærer på Rosenborg har vært veldig positiv! Vi planlegger flere skolebesøk i 2026, og ønsker hvis mulig å inkludere klubbens yngre spillere som medtrenere f.eks. gjennom fag som “Innsats for andre”.

Deltakelse på cuper

Som del av arbeidet med å motivere eksisterende spillere til å forbli lenger i sporten og i klubben bestemte styret seg for å satse litt ekstra på cup denne sesongen. Klubben ble invitert til Silver Cup i Kongsberg, hvor tidligere hovedtrener Brage nå spiller for arrangørklubben Kongsberg Miners. To guttelag reiste dit (U15 og U16) før sesongstart 2025, men det ble dessverre ingen jenteklasse pga lav påmelding. I stedet reiste J18 til Bærum Open med felles lag sammen med Midtbyen Basket. For HansaCup på slutten av sesongen i 2026 har også U13-laget blitt invitert med, i tillegg til de eldre lagene som har pleid å delta i cupen tidligere sesonger.

De to nye cupene ga verdifull læring tilbake til styret, og vi ser at vi har rom for forbedring når det kommer til planlegging og informasjon i forkant til både spillere og reiseledere, samt til budsjettering og avslutning av cup-økonomien i etterkant.

Klubbsamarbeid

Nidaros Jets

Singsaker har som en av fem breddeklubber fra sesongen 2024/25 inngått i et formelt samarbeid med eliteklubben Nidaros Jets. Basert på antall aktive spillere fra U10 til U19 har breddeklubbene gitt Nidaros Jets økonomisk støtte, samt bidratt på dugnadsaktiviteter for Jets (rigging på to hjemmekamper).

Jets har gjennomført basketcamper i ferier, slik som tidligere, her har samarbeidsklubbenes spillere fått rabatt på deltakeravgift.

Denne sesongen oppleves tilbudet fra Jets til breddespillerne som vesentlig begrenset sammenliknet med året før. Jets Academy har holdt treninger annenhver uke for gutter og jenter, men treningstider kræsjer med Singsaker-spillernes egne treninger som har ført til lav deltakelse. Fjorårets tilbud “Basket før frokost” stoppet opp da Vid trakk seg ut av Jets og flyttet fra byen, og det virker fra utsiden som Jets generelt har mistet mye av fjorårets initiativ mot breddeidretten som følge av dette.

Styret må gjøre en vurdering på om det gir klubbens spillere verdi å fortsette dette økonomiske samarbeidet med Jets - denne sesongen oppleves det som klubben har fått lite tilbake fra samarbeidet.

Ranheim basket

Både Singsaker og Ranheim har på jentesiden hatt litt få spillere de siste sesongene, og for å gi begge klubber sine eldre jenter et best mulig tilbud ble klubbene før sesongen 2025/26 enige om å stille et felles samarbeidslag i J18-serien. Laget har vært trent av to trenere fra hver klubb, og samspillet mellom de to klubbenes spillere har fungert godt gjennom sesongen.

J10

Trenere: Frida Øyan Frøseth og Live Bach

Sommeren 2025 ble det gjort en ekstra innsats for å rekruttere yngre jenter til klubben, gjennom målrettede kampanjer i sosiale medier m.m. Målsetningen var å rekruttere jenter til et lag i U13-serien, som planlagt sammen tre andre byklubber våren 2025. Trettenåringene uteble, men i stedet fikk vi interesse fra et par jenter i tiårsalderen. Styret bestemte seg for å gjøre et forsøk på å etablere et lag for disse jentene, og engasjerte et trenerlag bestående av Frida Øyan Frøseth og Live Bach som begge hadde trenererfaring med yngre spillere fra før.

Laget vokste gjennom høsten og teller nå fem spillere som har to treninger i uken i Rosenborghallen. Foreløpig har ikke laget deltatt i noen EasyBasket-turneringer, men vi håper å få til en treningskamp mot et av byens yngre jentelag før sommeren. Veldig gøy å se at det er interesse for basket blant de yngre jentene også!

G10/12

Trenere: Annika Brørs Megård og Daniel Muthanna

Denne sesongen har laget fått mange nye spillere, og vi er nå veldig spredt i alder, med spillere i 7-årsalderen helt fram til 12-årsalderen. Vi har stilt lag i U10 og U11 på EasyBasket. Laget har stilt opp til alle EasyBasket-turneringer og har igjen en 11-12 april i Verdal. De har hatt god fremgang i spillet sitt gjennom sesongen, og har stort sett fått jevn matching i EB-kampene sine.

Klubben har fått lik halltid som i fjor, fra klokken 16 til 18, mandag og torsdag. Det har da vært treninger fra 16:30-18:00, både mandager og torsdager. På mandager er det en veldig stor treningsgruppe med 10-12 spillere hver trening. På torsdager derimot er det ikke like mange.

U10/12-foreldre har stilt opp på dugnad som kioskvakt og diverse i forbindelse med Singsakers EasyBasket-turnering i Rosenborghallen.

U13

Trenere: Alexander Muthanna og Frida Øyan Frøseth

U13-laget har hatt tre treninger i uken, to i Rosenborghallen og en i Strindahallen. Laget har spilt i U13-serien, samt deltatt i flere EasyBasket-helger gjennom sesongen. Det har kommet til noen flere spillere gjennom året, blant annet noen spillere som hadde pause forrige sesong har startet opp igjen. I tillegg til kickoff med klubben i starten av sesongen deltok laget også i Ranheim Cup. Det har også vært arrangert pizzakveld to ganger, etter trening i Rosenborghallen.

Gjennom sesongen har det vært en god utvikling både innad i laget og på enkeltspillernivå, og laget ligger på en fin fjerdeplass på tabellen. Som avslutning på sesongen planlegger laget å delta i HansaCup i klassen U14, slik at laget reiser samme helg som de øvrige lagene fra Singsaker.

U15

Trener: Even Stendal

Selv etter å ha mistet flere viktige spillere over de siste 2 årene så hadde vi fortsatt 11 aktive spillere i starten av sesongen. Laget startet sesongen med deltakelse i Silver Cup i Kongsberg, sammen med U16-laget. Fjorårets trener, Mikkel Aarnes, gjorde en gjesteopptreden og coachet laget gjennom sine tøffe kamper i Kongsberg.

Laget har hatt 3 faste treninger i uka på mandag, onsdag og torsdag. Fokuset denne sesongen har vært på ball screens, spacing og hvordan man beholder en fordel i angrep. I forsvar har vi jobbet med intensitet og fått et nytt system. Mandagstreningene har vært med fullbane hvor fokuset ofte har vært på taktikk og lagprinsipper. På onsdager har vi hatt litt mindre bane og treningene har derfor i større grad vært rettet mot ferdighetsutvikling og spilleforståelse i mindre og spesifikke situasjoner. Torsdagstreningene deles med U16-laget og oppmøtet har til tider vært noe lavere på grunn av andre fritidsaktiviteter. Disse øktene har derfor ofte blitt brukt til mer individuell skillstrening, og vi har også fått muligheten til å spille mot U16 på slutten av treningen, noe som har gitt spillerne verdifull erfaring mot eldre og mer utviklede spillere.

Spillerne viste tidlig i sesongen bra initiativ og laget begynte derfor å gjennomføre ekstra treninger i helgene. Nylig har vi også startet med ekstra ferdighetsøkter på tirsdager, hvor vi er så heldige å få låne noen kurver i U13 sin treningstid. Oppmøtet på ekstratreningene har vært veldig bra, noe som har vært gledelig å se for trener. Den ekstra treningsmengden har vært veldig bra for utviklingen da flere spillere har tatt store individuelle steg gjennom sesongen.

Sesongen startet tøft med syv tap på rad. Etter denne perioden hadde laget et møte hvor vi satte noen tydelige mål og forventninger for resten av sesongen. Samtidig ble det innført et nytt forsvarssystem som hjalp laget med å være mer fokusert på oppgavene sine, og spille med høyere energi. Et konkret mål vi satte oss var å slå Ranheim, som vi tapte med 20 poeng

mot i første kamp. I tillegg fikk laget en liten ekstra motivasjon da faren til en av spillerne lovet gratis pizza dersom laget klarte å vinne to kamper på rad.

Den første seieren kom mot Sverresborg J10. Selv om dette var en kamp vi forventet å vinne, ga den en viktig selvtillitsboost og startet en positiv utvikling for laget. Neste kamp mot Levanger ble en stor overraskelse. På papiret var Levanger store favoritter, men Singsaker åpnet kampen sterkt og tok tidlig ledelsen 24–11. Levanger kom tilbake mot slutten, men kampen endte med en knapp seier til Singsaker med to poeng. Denne seieren åpnet øynene til både spillere og trener om hvor mye det er mulig å forbedre seg på kort tid hvis man er fokusert, og satte sterk motivasjon for laget da vi allerede også hadde nådd målet og skulle få gratis pizza!

Laget fulgte opp med to seire mot Ranheim og Levanger, og sto dermed med fire seire på rad. Etter denne gode perioden møtte vi sterk motstand i Sørsia og Sverresborg som ga laget en fin påminnelse om hva vi fortsatt må jobbe videre med. Samtidig har laget fått økt motivasjon til å avslutte sesongen på en god måte, og et av de siste målene for sesongen er å slå Ålesund for første gang.

Selv om det ofte blir mye fokus på resultater, har hovedmålet denne sesongen vært utvikling. Laget har hatt fokus på prosessen fremfor resultatene både sportslig og sosialt. Stemningen i laget har utviklet seg positivt gjennom sesongen, med mer energi på treningene og et sterkere samhold i spillergruppen. På banen ser vi også at spillerne har blitt tøffere og mer konkurransevillige, med mange gode innsats og hustle plays i kampene.

Framover er fokuset satt på HansaCup i midten av april.

U16

Trenere: Lars Erik Røw og Alexander Muthanna

U16 har i år bestått av 14 spillere som har fortsatt fra i fjor, noe som er 5 mindre enn hva laget hadde på slutten av forrige sesong. I løpet av sesongen har laget fått ett nytt tilskudd til laget, samt mistet en spiller til en annen klubb.

Laget startet sesongen med deltakelse i Silver Cup i Kongsberg, sammen med U15-laget. Gutta ble coachet gjennom tøffe kamper av U15-trener Even Stendal.

Laget har i år blitt trent av Lars Erik Røw med Alexander Muthanna som assistent. U16 har denne sesongen hatt tre treninger i uka, to i Rosenborghallen og en i Leangen Bydelshall sammen U15. Laget har i år konkurrert i U16-B og har vist god utvikling gjennom sesongen med mange jevne kamper.

Sesongen avsluttes med deltakelse i HansaCup.

J18

Trenere: Maren Schütz og Angelika Rogowska (Ranheim)

På slutten av forrige sesong kom det signaler om at noen av spillerne nok kom til å trappe ned på basketball, da skole og andre aktiviteter tar mer av fritiden enn før. Vi så derfor at vi ville

være helt marginale for sesongen 25/26, og vi måtte være kreative for å få til et godt trenings- og serietilbud til våre eldre jenter.

Ranheim basket var i en tilsvarende situasjon med sine eldre jenter, og vi begynte tidlig å prate om et mulig samarbeid. Begge klubber meldte på lag i J18-serien, og før trekkfrist var det tydelig at et samarbeidslag var beste løsning for spillerne. Laget tilhører formelt Singsaker, men spiller under navnet Singsaker/Ranheim J17 for å synliggjøre at det er et samarbeidslag.

Samarbeidslaget startet sesongen med deltakelse i Ranheim Cup, hvor de spilte annenhver kamp med Ranheim-drakt og Singsaker-drakt. I tillegg stilte flere Singsaker/Ranheim-spillere og Midtbyen basket et felles lag i Bærum Open, hvor de spilte under navnet “Trondheim Øst”. Det ble tøffe kamper mot veldig sterke lag, men for spillerne som deltok ble det en kjempefin og spleisende cuphelg.

Laget består av fem spillere fra Singsaker og tre spillere fra Ranheim/Steinkjer, og har hatt treningstid mandager i Rosenborghallen og tirsdager i Strindahallen. I tillegg har alle spillerne hatt stående invitasjon fra Midtbyen basket om felles trening på Thora Storm på onsdager, for å være flere på trening og øve mer på kamp-nære ting. Treningsoppmøtet har vært varierende, best på mandager, og på tirsdager såpass dårlig at det etter jul i praksis ikke har vært faste treninger men noe egentrening. Det er utfordrende for trenerne å få til gode treninger med kun 2-3 spillere på trening, da må man jobbe mer på individuelle ferdigheter enn å øve på plays og lagspill. Fellestreningen med Midtbyen har tidvis hatt 1-2 spillere fra Singsaker.

Alle spillerne har hatt tilbud om trening og spill med Nidaros Jets 1K, og flere av spillerne har benyttet seg av det. Med parallell spilletillatselse har 5 jentespillere også spilt sammen mer erfarne og eldre spillere i Jets i 1K-serien denne sesongen. Dette har gitt nye utfordringer både på trening og kamp, noe spillerne har tatt med seg tilbake til egen klubb både som spillere og trenere selv.

Pepperkakebaking før jul har blitt en tradisjon i laget, og dette ble også gjennomført i år. God stemning og flere kilo med pepperkaker!

Sportslig har det vært mange jevne og gode kamper, og det er tydelig at spillernes individuelle ferdigheter har løftet seg gjennom sesongen. Den største utfordringen til laget er nok samspill i kamp, i og med at det er få spillere på trening er det vanskelig å trene på kampsituasjoner. I tillegg er det alltid utfordrende å spille med få eller ingen innbyttere.

Dersom vi får nok spillere så avsluttes sesongen med deltakelse i HansaCup, hvor laget har vært to ganger tidligere. Veldig godt arrangement, som garantert er et høyedpunkt i sesongen!

1K - Nidaros Jets

Trener: Jaume Marti Cascalló (Ranheim)

Kvinnelaget Nidaros Jets ble startet opp som et samarbeidsprosjekt mellom Ranheim og Singsaker sesongen 2024/25, for å gi et tilbud til juniorer uten aldersbestemt tilbud i egen klubb. Laget er tenkt å være et utviklingslag for juniorer og yngre seniorspillere, hvor de med

tilhørighet i egen klubb kan fortsette å utvikle sine basketferdigheter, og spillerne kan ta med seg sin kunnskap tilbake til egen klubb.

Vi ser at dette tilbudet er attraktivt både for seniorer og juniorer. De yngre spillerne har en trygg arena å utvikle og forbedre seg med hjelp fra seniorspillerne. Det er viktig for andre yngre spillere i regionen å ha et slikt lag å se opp til, hvor det er et “ufarlig” og godt miljø på høyere nivå med en velfungerende miks av juniorer og seniorer som de kan strekke seg mot.

Laget har fått noen nye spillere, blant annet fra Sverresborg Pink Ladies som ikke var nok spillere til å stille lag denne sesongen. Sammen med juniorene fra Singsaker/Ranheim har dette har gjort laget mer robust, og de sportslige resultatene er bedre denne sesongen enn de var i lagets første sesong.

2. Trenere

Trenersituasjonen har vært god også denne sesongen, og klubben er heldig som har klart å rekruttere, utvikle og beholde så mange dyktige og inspirerende trenere! Dette er noe vi hører fra andre lag i regionen også. Vi har denne sesongen hatt en god miks av nye og "gamle" trenere. Denne sesongen har klubben ikke hatt noen utnevnt hovedtrener.

Klubben har hatt god effekt av å kjøre med trenerpar tidligere sesonger, og har prøvd å videreføre dette denne sesongen med to trenere i de fleste av våre treningsgrupper. Dette gjør oss mindre sårbare ved sykdom og annet fravær, og gir oss større fleksibilitet og større mulighet for tilpasning av opplegg til hver treningsgruppe og individuelle spillere. Denne satsningen finansieres delvis av inkluderingsmidler fra Idrettsrådet.

Lars Erik Røw har vært trener for årets U16-lag, det er en spillergruppe han har trent i flere sesonger nå, etter at han flyttet tilbake til Trondheim fra Bergen. Lars Erik har også vært trener i klubben tidligere, og er uten sammenlikning treneren med lengst fartstid i Singsaker basket. Han har hatt med seg Alexander Muthanna som assistenttrener for U16 denne sesongen. Sammen har Lars Erik og Alex bygget opp en sammensveiset og arbeidsvillig gjeng med gode menneskelige verdier.

I tillegg til en pågående Trener 1-utdanning har Lars Erik også blitt tilbudt og takket ja til deltakelse i NBBF sitt program "Unge Ledere". Dette er et nasjonalt lederprogram for trenere i alderen 18 til 26 år, med fem fysiske og digitale samlinger gjennom året.

Even Stendal tok over hovedansvaret for U15-laget denne sesongen, etter å ha vært assistenttrener for laget forrige sesong. Han har også vært trener for yngre lag i Singsaker tidligere, og har selv spilt flere år i klubben. Even har lagt inn en stor innsats som trener for U15 denne sesongen, og han har hatt en suveren utvikling som trener. Vi håper engasjementet fortsetter videre inn i neste sesong!

Alexander Muthanna og Frida Øyan Frøseth har nå trent den samme spillergruppen flere sesonger på rad, fra U10, U12 og opp til U13. Alex har hovedansvar for laget, dette er et samarbeid som fungerer godt. Alex har denne sesongen også tatt Trener 1-utdanning, og er veldig nær å fullføre denne. For å avlaste Frida som i tillegg trener klubbens lag for yngre jenter så er Daniel Muthanna også assistenttrener for U13.

Frida trener i også klubbens lag for yngre jenter (J10), sammen med Live Bach som kom inn som ny trener denne sesongen. Live har tidligere vært trener for yngre spillere i Midtbyen basket, og hun spiller sammen med Frida på Nidaros Jets sitt 1K-lag.

Vår felles treningsgruppe for U10/U12 har vært trent av Daniel Muthanna og Annika Brørs Megård i år. Daniel startet som trener for laget midtveis i forrige sesong, og fikk med seg Annika før denne sesongen. Daniel er mangeårig Singsaker-spiller, men siden vi ikke har eldre lag enn U16 denne sesongen spiller han for Utleira. Annika har også vært Singsaker-spiller i flere år, og spiller på vårt J17-lag i tillegg til for Jets 1K. Sammen gjør de en kjempegod jobb med våre yngste spillere, både på trening og i EB-turneringer.

3. Dommere og kampledere

Viola Györgyi har en karriere som internasjonal dommer, med stadig større oppdrag. I tillegg til dømming i norsk eliteserie, BLNO, har hun også hatt dommeroppdrag i EuroLeague Women, FIBA Europe Cup for Men, samt flere EM-, VM- og OL-kamper.

Klubben har i 2026 hatt 3 aktive aspirantdommere og noen nye kampledere. Dette er fortsatt litt tynn dommerstall i forhold til kravet fra regionen om like mange aktive dommere i serien (aspirantdommer og oppover) som man har lag i serien. Dette må være aktive dommere som dømmer minimum 10 kamper over sesongen. Vi har i 2025/2026-sesongen hatt 4 lag i serien. Samtidig så har fordeling av kampene fra regionen vært gjort på svært kort frist og uten noe mulighet for å planlegge.

Klubben har per mars 2026 én dommer på høyeste nivå, 3 aspirantdommere og 2-3 kampledere.

4. Dugnader

Klubben har hatt de samme dugnadene i flere år. Vi har vært hallverter i Rosenborghallen i åtte år, og dette har vært en fin dugnad for klubben. Vi samarbeider med IL Trond og Blussuvoll Volleyball. Hallvaktene er fredag til søndag gjennom året, og dette er klubbens primære foreldredugnad. Fra og med fylte 18 år kan spillerne selv sitte hallvakt. I tillegg til at dette er klubbens hovedinntekt får vi som hallvertklubb mulighet til å ha egne tilsynstreninger når hallen ikke er i bruk, samt i ferier.

Fordeling av hallvaktene mellom lagene har fungert godt i år, og hvert lag har løst dette uten særlig behov for bistand fra styret.

Spillerne fra U14 og opp bidrar også med dugnadsarbeid for klubben gjennom å sitte i sekretariatet under klubbens hjemmekamper. Som opplæring kjører klubben interne kamper i noen av lagenes treningstid, hvor spillerne får prøve seg med skuddklokke og poengtavle.

Tre spillere bemanner live kampskjema på pc, poengtavle og skuddklokke, og klubben lønner spillerne pr. kamp. Klubben besluttet forrige sesong å øke spillerbetalingen pr. kamp til 100 kr, for å holde takt med prisøkningen generelt. Dette har hatt en tydelig positiv effekt på påmelding til sekreteriatet, og de fleste kamper bemannes uten at det trengs å purres mye.

Etter gode erfaringer i forrige sesong inviteres alle medlemmer i Spond-gruppen for sekreteriat til alle arrangementer - ikke målrettet på enkeltspillere for hver kamp. Dette gjør at enkelte spillere sitter ofte i sekreteriat, mens andre ikke i det hele tatt. Helst ønsker vi at alle spillere bidrar til sekreteriats-dugnad.

Som tidligere nevnt har klubben også vært ansvarlig for gjennomføringen av EasyBasket i Rosenborghallen. Foreldre til spillere på U10-12 stilte i kiosk, og en mer velberegnet mengde kaker og kioskvarer skal man lete lenge etter. Arrangementet var vellykket også denne gang.

Klubben har også denne sesongen mottatt støtte fra Idrettsbingo. Gjennom covid-perioden ble Idrettsbingoen digital, og de har ikke gått tilbake til fysisk bingo igjen. Det betyr at klubben har mottatt midler, men ikke blitt spurt om å bidra med kaker.

5. Foreldre- og lagkontakter

I sesongen 2025/26 har vi hatt følgende lagkontakter:

J10: Espen Øyan

J18: Kirsti Fossland Brørs

Jets 1K: Espen Øyan

G16: Nina Five, Cathrine Soleglad og Ingvild Kvale Sørenssen

G15: Anette Lund og Arild Juul

U13: Gøril Dønheim-Nilsen og Kristin Richstad Eriksen

G10/12: Kristian Fossland

Det å være lagkontakt er ikke en stor jobb, men en veldig viktig funksjon som bindeledd mellom styret og lagene og som støttespiller til trenere. Særlig i de yngre lagene så trenger vi foreldre til å støtte trenere i organisering av kamp, samkjøring, drakter etc.

Styret oppfordrer derfor klubbens foreldre sterkt om å stille opp som lagleder for en sesong. Det er en veldig overkommelig jobb, men betyr mye for spillerne og for treneren. Lagkontaktene får også opplæring fra styret.

6. Styrets sammensetning

Styret i klubben har hatt månedlige møter i løpet av sesongen 2025/26, inkludert juli. Styret har hatt følgende sammensetning:

Styreleder	Espen Øyan
Nestleder	Nina Five
Økonomiansvarlig	Ole Alexander Eek
Styremedlem	Tone Muthanna
Styremedlem	Kristian Fossland
Styremedlem	Nashmil Ghafur Saleh
Varamedlem	Christina Gilstad

På vegne av styret,

Espen Øyan, styreleder

Trondheim, 20.03.2026